



BREATHWORKS - Mindful leven in balans met chronische pijn en ziekte

WORKSHOPS WEEK CHRONISCH ZIEKEN

op 8, 11 en 13 november

Kosten €9,50

8-weekse programma start 24 januari 2014

Ter introductie eenmalig € 155,-
inclusief werkboek en 3 cd's



Klik op button voor uitgebreide informatie

Een 8-weekse mindfulnessprogramma met de adem als sleutelrol ter verzachting en ondersteuning bij chronische klachten en/of fysieke beperkingen zoals:

- rugpijn, spierspanning
- kanker
- artritis, fibromyalgie
- zenuwaandoeningen
- vermoeidheid
- MS, ziekte van Parkinson, Lyme
- post-operatieve pijn
- Herstellende / re-integratie na ziekte

Mediteren wanneer het je uitkomt?

Je bent van harte welkom op de inloopavonden.

De 1e keer is gratis - kom gerust eens kennismaken.

Aanmelding vooraf is niet nodig.

Strippenkaart vanaf 6 keer.

De kaart blijft een jaar geldig.

Geen les tijdens schoolvakanties regio Den Haag.



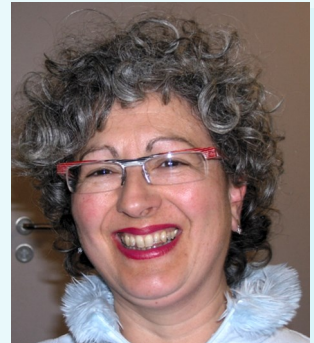
Op Adem komen

Ontspannen en opladen op zondagochtend

10 november

&

15 december met sfeervolle afsluiting 2013



Carucha Schwencke

Marnixstraat 61
2518 PW Den Haag

Telefoon

070 887 41 74

E-mail

info@caruchaschwencke.nl

Websites

www.caruchaschwencke.nl
www.mediteren-in-eenvoud.org



U krijgt deze mail omdat u eerder te kennen hebt gegeven op de hoogte gehouden te willen worden van onze activiteiten. Als u dat niet meer wenst, gelieve u ons dat per e-mail te melden. Wij zullen u dan van de mailinglijst verwijderen.