

## Curriculum Vitae

### OPLEIDINGEN

2015 – 2016

- **BivT** – [www.bivt.nl](http://www.bivt.nl)

SHO Registeropleiding – Diploma Psychosociale Basiskennis: voldoet aan de Plato eindtermen en is CPION geaccrediteerd.

Verplicht gestelde opleiding door zowel beroepsverenigingen als zorgverzekeraars met vastgestelde criteria waaraan zorgaanbieders dienen te voldoen om lid te zijn van een erkende beroepsvereniging en om voor vergoeding door zorgverzekeraars in aanmerking te komen. Met o.a. de volgende onderdelen:

- Algemene Psychopathologie
- Leeftijdsmfasen en Persoonlijkheidsontwikkeling
- DSM IV / V en Stoornissen
- Psychotherapie
- Omgaan met Psychodiagnostische testen
- Consultvoering
- Medische Basiskennis: stelsels
- Algemene Pathologie en Infectieziekten
- Draagkracht draaglast
- Functiesystemen
- Wet & Ethiek
- Farmacologie

2013 – 2014

- **NCOI** – [www.ncoi.nl](http://www.ncoi.nl)

HBO Bachelor MWD / Social Work – vrijgestelde en behaalde modules o.b.v. elders afgeronde opleiding (zie AIM 2002 – 2007):

- Mens en gedrag
- Professionele communicatie
- Professionele vaardigheden voor hulpverlening en begeleiding
- Toegepaste psychiatrie voor hulpverleners
- Intervisie, supervisie, coaching en werkbegeleiding
- Professionele ontwikkeling voor hulpverleners
- Kernbegrippen MWD

oktober 2013 - mei 2014

- **Breathworks Mindfulness for chronic health issues** – [www.breathworks-mindfulness.org.uk](http://www.breathworks-mindfulness.org.uk)  
Gecertificeerd als trainer voor de toepassing van mindfulness bij chronische (pijn)klachten, ziekte en vermoeidheid (zie ook onder bij- en nascholing).

2009 – 2011

- **Instituut voor Mindfulness (IvM)** - [www.instituutvoormindfulness.nl](http://www.instituutvoormindfulness.nl)  
2-jarige hbo-opleiding tot categorie 1. trainer 8-weekse programma Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) voor professionals in de hulpverlening, gezondheidszorg, het onderwijs en adviserende beroepen. Een westers wetenschappelijk getoetste methode (evidence-based) gestoeld op oosterse bewustzijnsdisciplines ter hantering en reductie van o.a. (werk)stress, spanning, chronische pijnklachten, psychische weerbaarheid. De opleiding biedt een aanvulling op klinische en niet-klinische therapie of training.

2005-2007

- **Five Wisdoms Institute** – [www.fivewisdomsinstitute.com](http://www.fivewisdomsinstitute.com)  
2-jarige beroepsopleiding contemplatieve psychotherapie voor professionals in de hulpverlening en gezondheidszorg gebaseerd op inzichten in menselijke ontwikkeling (hechting, zelfkritiek, emoties) en relaties uit de boeddhistische en westerse psychologie, moderne leiderschapstrainingen.

2002 – 2007

- **Academie Integrale Menswetenschappen - SPSO** - [www.sps.nl](http://www.sps.nl)  
4-jarige hbo-opleiding psychosociale hulpverlening. Intrapersoonlijke en ervaringsgerichte therapie. De therapeut maakt gebruik van interventies uit zowel de reguliere als uit de complementaire psychotherapeutische benadering, gebruikmakend van verschillende vak therapeutische interventies en werkvormen.

## BIJ- en NASCHOING

30 oktober – 11 december 2018

- **RINO Amsterdam** – [www.rino.nl](http://www.rino.nl)  
4-daagse verdiepingmodule Oplossingsgericht Counselen en Coachen.  
Kortdurend resultaatgerichte aanpak richting van positieve veranderingen. Snel en effectief tot een werkrelatie komen en werkzame, toekomstige doelstellingen uitonderhandelen.

## Docenten

- . Drs. C. Mittendorff, auteur, docent RINO, klinisch psycholoog, psychotherapeut en oud-directeur Instituut Voor Psychotrauma (IvP).
- . Drs. M. van der Poel, ICF Master Certified Coach, Register psycholoog NIP en psychotherapeut BIG.

19 – 21 oktober 2018

- **Instituut voor Mindfulness** – [www.instituutvoormindfulness.nl](http://www.instituutvoormindfulness.nl)

3-daagse workshop / bijscholing Mindfulness en Trauma. Inhoud:

- Definities van trauma en PTSS.
- Herkennen van de activering van het autonome zenuwstelsel.
- Aanpassingen in Mindfulness interventies aanbrengen en toepassen bij een snel geactiveerd zenuwstelsel of traumatische reactie.

#### **Docent**

. Peter Paanakker, Trauma Healing Somatic Experiencing® therapeut en Mindfulnessstrainer.

15 maart – 19 april 2018

- **RINO Amsterdam** – [www.rino.nl](http://www.rino.nl)

4-daagse bijscholing Werkstress, Burn-out en Overspanning & Oplossingsgericht Coachen.

Diagnostisch onderscheid en kortdurende resultaatgerichte aanpak van burn-out en overspanning.

Inhoud bijscholing o.a.:

- Oplossingsgericht werken
- Stressmanagement en vitaliteitsgroei
- Risicofactoren burn-out en overspanning
- Bruikbare vragenlijsten
- Interventie in 2 fasen bij overspanning en in 4 fasen bij burnout
- Samenwerken met direct leidinggevende / arbodienst bij werkherstel na burnout

#### **Docent**

Drs. C. Mittendorff, auteur, docent RINO, klinisch psycholoog, psychotherapeut en oud-directeur Instituut voor Psychotrauma (IvP).

17 maart 2017

- **BivT** – [www.bivt.nl](http://www.bivt.nl)

Bijscholing Slaap en Slapeloosheid. De wisselwerking van slaap en psychische gezondheid:

- Functie van slaap en de slaapfasen
- De biologische klok en het slaap-waakritme
- Een treffende diagnose stellen gericht op slaapproblemen
- Inzicht in verschillende niet-medicamenteuze behandelvormen die evidence-based wetenschappelijk onderzoek indiceert
- Methodieken ter stimulering van uitoefening controle op factoren die slaap negatief beïnvloeden

#### **Docent**

. Maike van Aartsen, Organisatie- en Klinisch Psycholoog en Integratieve Psychotherapeut

9 oktober 2014

- **Instituut voor Mindfulness** – [www.instituutvoormindfulness.nl](http://www.instituutvoormindfulness.nl)  
Workshop Marketing en Acquisitie voor trainers in MBSR/MBCT.

**Docent**

. Wibo Koole, medeoprichter Centrum voor Mindfulness, Amsterdam, trainer en consultant.

7 - 9 juni 2013

- **Breathworks, pain and stress management** – [www.breathworks-mindfulness.org.uk](http://www.breathworks-mindfulness.org.uk)  
Vervolg 2012, 3-daagse bijscholing over de toepassing van mindfulness bij chronische pijn en ziekte en gezondheidsproblemen als migraine, artritis en chronische vermoeidheid.

6 – 8 juli 2012

- **Breathworks, pain and stress management** – [www.breathworks-mindfulness.org.uk](http://www.breathworks-mindfulness.org.uk)  
3-daagse bijscholing over de toepassing van mindfulness bij chronische pijn en ziekte en gezondheidsproblemen als migraine, artritis en chronische vermoeidheid.

**Docent**

. Vidyamala Burch, oprichtster en mededirecteur van Breathworks-organisatie (VK).

26 juni 2012

- **Stap.nu Re-integratie & Counseling, werkhervatting na kanker** – [www.stap.nu](http://www.stap.nu)  
Masterclass Kanker op de Werkvloer. Re-integratiemogelijkheden / werkhervatting na diagnose kanker. Inzicht in somatische, psychische- en sociale stressoren. In te zetten interventies binnen de Wet Verbetering Poortwachter. Randvoorwaarden en factoren noodzakelijk voor een ‘succesvolle’ re-integratie. Methodiek ter ondersteuning van re-integratietraject. Theorie afgewisseld met casuïstiek.

**Docenten / sprekers**

. David Bruinvels, bedrijfsarts Nederlands Kanker Instituut, Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis, Amsterdam.

. Christien de Jong, psychotherapeut / trainer gespecialiseerd in behandeling van mensen met kanker.

. Edith Idoe, initiatiefneemster van Stap.nu Re-integratie & Counseling gespecialiseerd in het begeleiden van (ex)kankerpatiënten die re-integreren.

15 maart 2012

- **Clingendael Advocaten** – [www.clingendaeladvocaten.nl](http://www.clingendaeladvocaten.nl)  
Themamiddag rondom ziekteverzuim en re-integratie binnen de Wet Verbetering Poortwachter. Participatieve aanpak werkgever, werknemer, arbodienst en UWV bij psychische en bewegingsapparaatklachten ter voorkoming van langdurig verzuim / arbeidsongeschiktheid.

**Sprekers** . Prof. H. Anema, hoogleraar Sociale Geneeskunde, VU Amsterdam en drs. E. van der Jagt, verzekeringsarts en senior beleidsmedewerker UWV.

15 november 2011

- **Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden** – [www.netwerkpalliatievezorg.nl](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl)  
Bijeenkomst familieverhoudingen rond het levenseinde. Contextuele benadering rond zorgbalans tussen familieleden en ondersteuning patiënt rondom periode van zorg en rouw.  
**Docenten / sprekers**
  - . Else-Marie van den Eerenbeemt, familietherapeut, specialist familieverhoudingen, docent VO, publicist en onderzoeker ouder-kind relatie.
  - . Joke Ballegooien, huisarts in Den Haag (vertaling naar de praktijk).

12 - 13 november 2011

- **Instituut voor Mindfulness** – [www.instituutvoormindfulness.nl](http://www.instituutvoormindfulness.nl)  
2-daagse Mindfulness Self-Compassion core skills training. Ontwikkelen van (zelf)compassie m.b.v. meditaties en visualisaties geworteld in oosterse meditatietechnieken (mindfulness) en westerse kennis over stress, hechting en zelfkritiek. Leidraad is het werk van prof. Paul Gilbert, en psychologen Christopher Germer, Kristin Neff en Dr. Daniel Siegel.  
**Docent**
  - . PhD. Christoher Germer, klinisch psycholoog Universiteit van Harvard en mede oprichter Institute for Meditation and Psychotherapy (VS).

20 april 2010

- **Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden** – [www.netwerkpalliatievezorg.nl](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl)  
Bijeenkomst Stichting Transmurale Zorg Den Haag, Palliatieve Zorg Haaglanden en Kring van Geestelijke Verzorgers Den Haag. Geestelijke begeleiding in de laatste levensfase voor mensen uit diverse culturele en religieuze achtergronden. Pijnbestrijding en palliatieve sedatie en de rol van levensbeschouwing en spirituele / ethische aspecten rondom sedatie.  
**Docenten / sprekers**
  - . Drs. Bosco Beijck, voorzitter Kring geestelijk verzorgers Den Haag;
  - . Tineke van Werven, regioconsulent Zorgbelang Zuid-Holland;
  - . Drs. Marion de Groot, huisarts en consulent Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden.

11 september – 14 november 2009

- **Dutch University College** – [www.dutchuniversitycollege.nl](http://www.dutchuniversitycollege.nl)  
DSM IV in de praktijk. Post-hbo bijscholing voor begeleidende, adviserende beroepsbeoefenaren en voor zowel gespreks- als lichaamsgerichte therapeuten binnen de sectoren Psychosociale en Geestelijke Gezondheidszorg. Module omvat o.a. de deelgebieden 'Psychopathologie, Neuroseleer, Diagnostiek en Kennis over de GGZ.'  
**Docenten** Drs. Noor vd Werf, gz-psycholoog / psychotherapeut; Drs. Berny van Putten, psychotherapeut / gz-psycholoog, Drs. Arjan Vlasman, arts-psychotherapeut.

17 mei 2009

- **Academie voor Chinese Geneeswijze, Qing-Bai** – [www.qingbai.nl](http://www.qingbai.nl)  
Basiscursus Zhineng Qigong. Meditatie in beweging voor de westerse mens. Effectieve Chinese bewegingsvorm in combinatie met moderne medische inzichten ter preventie en verhoging van de gezondheid, versterking van het immuunsysteem, verlaging van (werk)stress, hantering en verbetering van o.a. chronische pijnklachten en het herstellen van een gezond emotionele balans.

**Docent**

. Anne Hering, oprichtster Zhigong Instituut, Duitsland en docent opleiding tot Zhineng Qigong leraar i.s.m. Academie voor Chinese Geneeswijze, Qing-Bai, Nederland.

23 april 2009

- **Mikado Kennis Centrum Interculturele Zorg / Trimbos Instituut** – [www.mikadonet.nl](http://www.mikadonet.nl)  
Jubileumcongres interculturele GGZ – ‘Gekleurde Gekte’.  
Een programma voor betrokken in de interculturele zorg; van hulpverleners maatschappelijk werkers, psychologen, artsen en psychiaters) en onderzoekers tot staffunctionarissen, van managers en beleidsmakers tot cliënten. Paneldiscussies, workshops (o.a. diagnostiek, diversity proof, jongeren en uitsluiting), en debatten.

**Docenten / sprekers**

. Prof. Dr. Pauline Meurs, hoogleraar bestuur gezondheidszorg, Erasmus Universiteit, bestuursvoorzitter. Zorgonderzoek Nederland, voorzitter vaste commissie Immigratie en Asiel/JBZ- raad.  
. Prof. Dr. Dinesh Bhugra, voorzitter van het Royal College of Psychiatrists in Engeland en professor Mental Health and Diversity aan het Institute of Psychiatry in Londen  
. Prof. Dr. Joop de Jong, hoogleraar culturele en internationale psychiatrie aan VUMC, Amsterdam en hoogleraar psychiatrie aan de Boston University School of Medicine.

31 maart – 16 juni 2009

- **Rob Brandsma Mindfulnessstraining** – [www.robbrandsma.nl](http://www.robbrandsma.nl)  
Aandachtgerichte Cognitieve Therapie voor GGZ-professionals: derde generatie gedragstherapie.  
8-weekse Aandachtstraining / Mindfulnessstraining (MBSR/MBCT) met aansluitend een theoretisch deel waarbij o.a. wordt ingegaan op effecten, onderzoek en toepassingsgebieden van aandachtstraining ook in verhouding tot andere behandelingsvormen.

**Docent**

. Rob Brandsma, GZ-psycholoog, orthopedagoog en psycholoog NIP.

20 mei 2008

- **Netwerk Palliatieve Haaglanden** – [www.netwerkpalliatievezorg.nl](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl)  
Geestelijke Zorg in de laatste levensfase. Bijeenkomst voor zorgverleners werkzaam in de palliatieve terminale zorg regio Haaglanden en geestelijke verzorgers/vertrouwenspersonen, vertegenwoordigers van migranten(zelf)organisaties.  
**Docenten / sprekers**
  - . Tineke van Werven, regioconsulent Zorgbelang Zuid-Holland;
  - . Ilse Brummelhuis, coördinator Netwerk Palliatieve Terminale Zorg Haaglanden;
  - . Joop Gerritsen, adviseur Haagse Raad voor levensbeschouwingen en religies.

## OVERIGE ACTIVITIEN EN VAARDIGHEDEN

- **Intervisie**  
Doorlopende intercollegiale deskundigheidsbevordering, persoons- en functiegebonden vraagstukken en knelpunten uit de eigen werksituatie.
- **Supervisie**  
Professionele methodische deskundigheidsbevordering zowel individueel als in groepsverband ter ondersteuning van persoonlijke leervragen en reflectie op professie en werkstijl.
- **Beroepsproducten in Nederlands en Engels**
  - . Webcontent en -onderhoud inclusief webredactie praktijk websites en nieuwsbrief.
  - . Praktijk- en trainingsmateriaal en cursusmateriaal meditatielessen:
    - Intakeformulieren en vragenlijsten, werkboek MBSR, cursusmateriaal handleidingen, folders, brochures, sheets.
  - . Cd-productie / Mp3-materiaal in eigen beheer: teksten, opnames, hoesdesign enzovoort.
- **Bestuurslid Sakya Thegchen Ling, Den Haag, Nederland** – vanaf mei 2018  
Tibetaanse Boeddhistisch Centrum opgericht door Khenchen Sherab Gyaltzen Amipa. Het centrum realiseert leringen, cursussen, studieavonden, informatie en voorlichting vanuit de oorspronkelijke Tibetaans boeddhistische Sakya traditie.
- **Bestuurslid VWBO** 2004 - 2006  
Boeddhistisch Centrum opgericht door de Stichting Vrienden van de Westerse Boeddhisten Orde.
- **Retraite verblijf buitenland** mei – aug 2002  
4 maanden durende intensieve meditatieretraite op Holy Island, Schotland.
- **Studie en meditatieretraites** 1998 - heden  
Als mediatiestudent aangesloten bij diverse mediatiecentra in binnen en buitenland. Het jaarlijks volgen van korte en langere studie- en mediatieretraites onder begeleiding van gerenommeerde leraren binnen de boeddhistische traditie.

- **Hobby's en interesses**

- Boeddhisme
- Schilderen en thangka tekenen
- Bourgondisch dineren
- Bergwandelen, toerfietsen, kajakken en boogschieten
- Museumbezoek in binnen- en buitenland
- Meditatie- en studieretraites
- Stilte
- Schotland en Frankrijk liefhebber