



Sfeervolle afsluiting Cursusjaar 2013

Zondag 15 december

10:30 - 13:00 uur



Ontspannen, Uitrusten & Op Adem Komen

Laat je onderdompelen in een
sfeer van rust en verstilling en
kom op adem!

€ 17,50 inclusief hapjes en drankjes



Mediteren wanneer het je uitkomt?

Je bent van harte welkom op
de inloopavonden.

De 1e keer is gratis.

Aanmelding vooraf is niet nodig.

Strippenkaart vanaf 6 keer.

De kaart blijft een jaar geldig.

Geen les tijdens schoolvakanties

regio Den Haag.



Carucha Schwencke
Marnixstraat 61
2518 PW Den Haag

Telefoon
070 887 41 74

E-mail
info@caruchaschwencke.nl

Websites
www.caruchaschwencke.nl
www.mediteren-in-eenvoud.org

breath
works
mindfulness

Leven in balans met pijn en ziekte.

Start 24 januari

Ter introductie € 155,-

Inclusief werkboek en MP3 CD

KLIK [HIER](#) VOOR INFO

